

Продолжительность уроков при дистанционном обучении

Продолжительность уроков при дистанционном обучении

- 1-2 классы уроки по 20 минут
- 3-4 классы уроки по 25 минут
- 5-6 классы уроки по 30 минут
- 7-11 классы уроки по 35 минут

Время проведения уроков при дистанционном обучении

1-2 классы 15.30 – 19.10

- 1 урок 15.30 – 15.50
- 2 урок 16.20 – 16.40
- 3 урок 17.10 – 17.30
- 4 урок 18.00 – 18.20
- 5 урок 18.50 – 19.10 (физическая культура)

3-4 классы 15.00 - 18.50

- 1 урок 15.00 – 15.25
- 2 урок 15.55 – 16.20
- 3 урок 16.50 – 17.15
- 4 урок 17.30 – 17.55
- 5 урок 18.25 – 18.50

5-6 классы 10.00 – 15.30

- 1 урок 10.00 – 10.30
- 2 урок 11.00 – 11.30
- 3 урок 12.00 – 12.30
- 4 урок 13.00 – 13.30
- 5 урок 14.00 – 14.30
- 6 урок 15.00 – 15.30

7-11 классы 9.25 – 16.30

- 1 урок 9.25 – 10.00
- 2 урок 10.30 – 11.05
- 3 урок 11.35 – 12.10
- 4 урок 12.40 – 13.15
- 5 урок 13.45 – 14.20
- 6 урок 14.50 – 15.25
- 7 урок 15.55 – 16.30

Между уроками предусмотрены 30-минутные паузы для отдыха, проведения гимнастики для глаз, динамических пауз.